



¿Qué es JointStrong?

JointStrong es una aplicación que le brinda una respuesta rápida y sencilla a su dolor muscular y articular, todo desde la comodidad de su hogar. JointStrong es una tecnología de fisioterapia que le brindará movimientos y ejercicios específicos personalizados y diseñados para ayudarlo a aliviar su dolor de espalda, cuello, brazo o pierna haciéndole algunas preguntas simples y realizando un análisis rápido del movimiento. Para aquellos con afecciones más complejas, consulte a su proveedor de atención primaria para obtener orientación.



THE NEW YORK HOTEL TRADES COUNCIL
HEALTH CENTER, INC.
THE HOTEL ASSOCIATION OF NEW YORK CITY, INC.

Teléfono

(718) 606-FUND (3863)

Redes Sociales

Facebook

- Brooklyn Health Center
- Harlem Health Center
- Midtown Health Center
- Queens Health Center

Instagram

- @HealthCenterInc

Twitter

- @EBF_HCI

Sitio web

www.hotelfunds.org



Articulaciones fuertes



Regiones corporales comúnmente tratadas:



Atrás



Cuello



Hombro



Rodilla



Tobillo



Cadera



Codo



Muñeca

Su respuesta para el dolor muscular y articular está aquí...

Elija una parte del cuerpo que le esté molestando, complete una autoevaluación guiada en JointStrong y responda algunas preguntas simples sobre sus síntomas. A continuación, deje que JointStrong haga el resto. En función de sus respuestas, recibirá un conjunto personalizado de ejercicios para realizar en casa.



Registrarse es FÁCIL y es 100% GRATIS

¿Cómo inscribirse?

1. Ve a app.jointstrong.com para crear una cuenta.
2. Haga clic en el enlace "Registrarse".
3. Ingrese la información solicitada, cree una contraseña y haga clic en registrarse.
4. Siga las instrucciones de la solicitud para ingresar a una nueva autoevaluación.

Los Fondos del Hotel y sus Centros de Salud no están afiliados a JointStrong y cualquier otro servicio que no sea la solución digital de autocuidado GRATUITA mencionada aquí que se compra a través de JointStrong, como el entrenamiento o la fisioterapia de telesalud, no está cubierto por los Fondos. Si nota algún empeoramiento de los síntomas, suspenda el uso de JointStrong y comuníquese con su proveedor de atención primaria.

¡Regístrese en JointStrong hoy!

