



假牙

假牙是可移动的器具，可以替代缺失的牙齿，改善功能和外观。它们可以是完整的（替换所有牙齿）或部分的（填充间隙），通常由丙烯酸树脂制成。假牙有助于咀嚼、说话和维持面部结构。定期保养可确保舒适和耐用。

联系我们

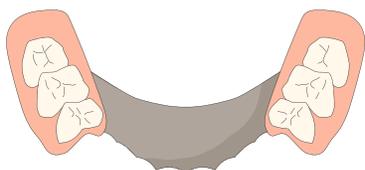
 718-606-FUND (3863)

 www.hotelfunds.org

假牙护理

家庭护理

- 饭后冲洗假牙以去除食物残渣。每天用软毛牙刷和非研磨性假牙清洁剂刷牙。避免使用普通牙膏，因为它可能太刺激。
- 清洁时，请将它们放在柔软的表面（如毛巾或脸盆）上，以防止掉落时破损。
- 避免使用热水或沸水，因为它会使假牙变形。坚持使用温水进行清洁和浸泡。
- 将假牙浸泡在假牙清洁液或清水中过夜。这使它们保持湿润并有助于保持其形状。避免使用家用清洁剂、漂白剂或酒精，因为它们会损坏您的假牙。坚持使用专为义齿护理设计的产品。



假牙

假牙可以替代缺失的牙齿，恢复说话和进食的能力。护理不佳会导致风险，包括：

- 细菌和真菌感染：细菌和真菌在不干净的假牙上积聚会导致口腔炎和鹅口疮等感染。
- 口臭（口臭）：细菌和食物残渣积聚在假牙表面和口腔中，这会导致口臭。
- 牙龈刺激和酸痛：不干净的假牙会产生粗糙的边缘，导致牙龈刺激、酸痛和不适。
- 牙周病：清洁不当的假牙会导致牙龈发炎，从而导致牙周病和骨质流失。
- 染色和变色：染色会影响假牙的外观和您的笑容美感。
- 胃肠道问题和营养不良：不干净的假牙会滋生细菌，导致消化问题和营养不良。

保养

- 定期检查对于确保假牙合适和监测口腔健康非常重要。
- 您可能需要最初调整您的饮食习惯。从软食开始，随着您习惯了假牙，逐渐重新引入较硬的食物。
- 如果您的假牙不舒服或引起疼痛点，请联系您的牙医进行调整。
- 假牙通常需要每 5 到 7 年更换一次，但这可能会因磨损和口腔变化而异。
- 对于顽固的污渍，请咨询您的牙医。他们可以推荐特定的清洁方法或产品来修复您的假牙。

